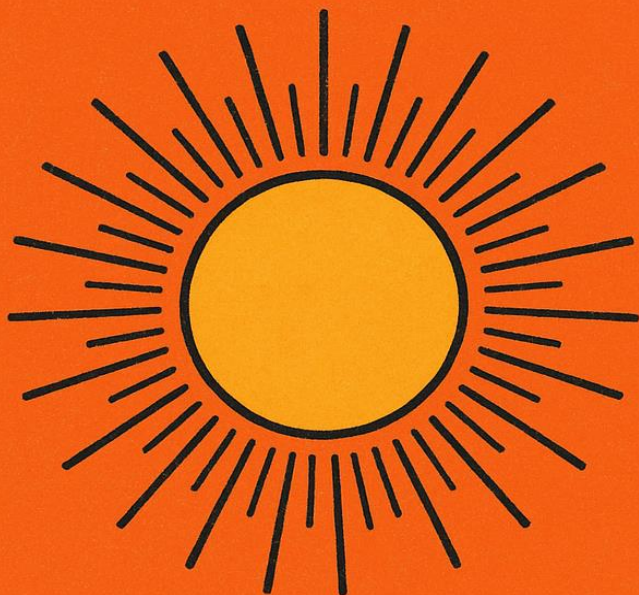


قانون جذب

مایکل لوسیر



ترجمه: رسول ابراهیمی

سرشناسه کتاب

هرگونه کپی برداری از این کتاب به هر شکل ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

نام کتاب	قانون جذب
عنوان انگلیسی	Law of Attraction
نویسنده	مایکل لوسیر
مترجم	رسول ابراهیمی
موضوع	موفقیت
نوبت چاپ	الکترونیکی

4	فصل اول : شما همین حالا هم قانون جذب را تجربه می کنید
13	فصل دوم : جذب ناخواسته
24	فصل سوم : خواسته تان را مشخص کنید
41	فصل چهارم : به خواسته تان توجه کنید
68	فصل پنجم : اجازه دهید اتفاق بیفتد
75	فصل ششم : ابزاری برای کمک به اجازه دادن
105	فصل هفتم : همه چیز در کنار هم
114	فصل هشتم : روابط و ارتعاش شما
124	فصل نهم : چطور قانون جذب را به کودکان آموزش دهید
134	جمع بندی: آموزش قانون جذب به کودکان

فصل اول : شما همین حالا هم قانون جذب را تجربه می کنید

قانون جذب در همه جا

آیا تا به حال دقت کرده اید که گاهی اوقات، چیزی که به آن نیاز دارید، خودش سر راهتان قرار می گیرد یا با یک تلفن ناگهانی به دستتان می رسد؟ یا مثلاً به کسی فکر می کردید و ناگهان او را در خیابان می بینید؟ شاید هم بهترین مشتری یا همسر زندگی تان را درست در زمان و مکان مناسب پیدا کرده اید. همه این تجربه ها نشان می دهند که قانون جذب در زندگی شما فعال است.

آیا درباره کسانی شنیده اید که بارها و بارها وارد روابط بد می شوند و همیشه شکایت می کنند که همان نوع رابطه را به سمت خود جذب می کنند؟ قانون جذب برای آن ها هم کار می کند.

قانون جذب را می توان این طور تعریف کرد: من به زندگی ام هر چیزی را که به آن توجه، انرژی و تمرکز می دهم، چه مثبت و چه منفی، جذب می کنم. با خواندن این کتاب می فهمید که چرا و چگونه این اتفاق می افتد.

کلمات و اصطلاحات زیادی هستند که قانون جذب را توضیح می‌دهند. اگر تا به حال از هر کدام از این کلمات یا اصطلاحات استفاده کرده‌اید، در واقع به قانون جذب اشاره کرده‌اید.

چند نمونه از آن‌ها:

- ناگهانی
- خود به خودی
- شانس خوب
- همزمانی
- اتفاقی
- بخت
- سرنوشت
- قسمت
- کارما

در این کتاب یاد می‌گیرید که چرا این تجربه‌ها پیش می‌آیند. مهم‌تر اینکه، یاد می‌گیرید چطور می‌توانید آگاهانه‌تر از قانون جذب استفاده کنید.

می‌توانید هر آنچه را که برای انجام دادن، دانستن و داشتن نیاز دارید، جذب کنید تا بیشتر به خواسته‌هایتان برسید و کمتر چیزهایی را که نمی‌خواهید، تجربه کنید. در نتیجه، مشتری ایده‌آل، شغل ایده‌آل، رابطه ایده‌آل، تعطیلات ایده‌آل، سلامتی ایده‌آل، پول بیشتر در زندگی‌تان و هر آنچه را که آرزو دارید، خواهید داشت. واقعاً همین‌طور است.

علم قانون جذب

تفکر مثبت و اثر آن در ایجاد قانون جذب، پایه و اساس علمی دارد. انرژی شکل‌های مختلفی دارد: اتمی، گرمایی، الکتریکی، حرکتی و پتانسیل. انرژی هرگز از بین نمی‌رود.

شاید یادتان باشد که همه چیز از اتم ساخته شده است. هر اتم یک هسته دارد و الکترون‌ها دور آن می‌چرخند.

الکترون‌ها در اتم‌ها همیشه در مدارهای خاص یا سطح‌های انرژی مشخصی دور هسته می‌چرخند که پایداری اتم را تضمین می‌کند. الکترون‌ها ممکن است با اضافه شدن انرژی به مدارهای بالاتر بروند یا وقتی به مدار پایین‌تر می‌آیند، انرژی آزاد کنند. وقتی صحبت از "ارتعاشات" می‌شود، اگر اتم‌ها "مرتب" شوند، نیروی حرکتی ایجاد می‌کنند که همه در یک جهت حرکت می‌کنند، درست مثل اینکه فلزات با مرتب شدن ذراتشان آهن‌ربا می‌شوند.

ایجاد قطب‌های مثبت و منفی یک واقعیت طبیعی و علمی است. کافی است بدانید که علم نشان داده است اگر قوانین فیزیکی در یک زمینه قابل مشاهده و اندازه‌گیری هستند، به احتمال زیاد قوانین مشابهی در زمینه‌های دیگر نیز وجود دارند، حتی اگر فعلاً نتوان آن‌ها را اندازه‌گیری کرد. پس می‌بینید، قانون جذب یک اسم عجیب یا جادوی جدید نیست. این یک قانون طبیعی است که هر ذره وجود شما دائماً به آن پاسخ می‌دهد، چه بدانید و چه ندانید.

اشاره به قانون جذب

بسیاری از نویسندگان درباره قانون جذب نوشته‌اند. در اینجا چند نمونه از روش‌هایی که در کتاب‌های مختلف به قانون جذب اشاره شده است، آورده شده است.

آنچه شبیه به خود است، جذب می‌شود.

آنچه را که در افکار، احساسات، تصاویر ذهنی و کلمات خود به بیرون می‌فرستید، به زندگی خود جذب می‌کنید.

هرگز چیزی را که نمی‌خواهید، انتظار نداشته باشید و هرگز چیزی را که انتظار ندارید، آرزو نکنید. وقتی چیزی را انتظار دارید که نمی‌خواهید،

چیزهای ناخواسته را جذب می‌کنید و وقتی چیزی را آرزو می‌کنید که انتظارش را ندارید، فقط نیروی ذهنی ارزشمند خود را هدر می‌دهید. از طرف دیگر، وقتی دائماً چیزی را انتظار دارید که به شدت آرزویش را دارید، توانایی شما برای جذب غیرقابل مقاومت می‌شود. ذهن یک آهن‌ربا است و هر آنچه را که با حالت غالبش مطابقت دارد، جذب می‌کند.

هر فکری باید بر اساس شدت خود آشکار شود. کوچک‌ترین فکر هوشمندانه، قدرتی را در قانون به حرکت در می‌آورد تا چیز مشابهی را تولید کند.

شما یک آهن‌ربای زنده هستید؛ شما افراد، موقعیت‌ها و شرایطی را به زندگی خود جذب می‌کنید که با افکار غالب شما هماهنگ هستند. هر چیزی که در ذهن آگاه خود به آن فکر کنید، در تجربه شما رشد می‌کند.

تعریف قانون جذب

من به زندگی‌ام هر چیزی را که به آن توجه، انرژی و تمرکز می‌دهم، چه مثبت و چه منفی، جذب می‌کنم.

ارتعاشات مثبت و منفی

کلمه "vibe" اغلب برای توصیف یک حس یا حال استفاده می‌شود که از کسی یا چیزی دریافت می‌کنید. مثلاً ممکن است بگویید وقتی کنار

یک شخص خاص هستید، "وایب خوبی" می‌گیرید. یا ممکن است بگویید وقتی در قسمت خاصی از شهر یا محله‌ای قدم می‌زنید، "وایب منفی" می‌گیرید. در همه این موارد، کلمه "وایب" برای توصیف حس یا حالی که تجربه می‌کنید، استفاده می‌شود. به طور خلاصه، وایب همان حس یا حال است.

کلمه "وایب" از کلمه طولانی‌تر "ارتعاش" می‌آید. در دنیای "ارتعاشی"، فقط دو نوع ارتعاش وجود دارد: مثبت و منفی. هر حس یا حالی باعث می‌شود شما یک ارتعاش، چه مثبت و چه منفی، از خود ساطع کنید یا بفرستید. اگر فرهنگ لغت را ورق بزنید و هر کلمه‌ای را که حسی را توصیف می‌کند انتخاب کنید، می‌توانید آن‌ها را در یکی از این دو دسته قرار دهید. هر کلمه حسی را توصیف می‌کند که یک ارتعاش مثبت یا یک ارتعاش منفی ایجاد می‌کند.

هر یک از ما یک ارتعاش مثبت یا منفی می‌فرستیم. در واقع، ما همیشه در حال فرستادن یک ارتعاش هستیم. به اصطلاحاتی مثل "او وایب‌های خوبی می‌دهد" یا "این محله به من وایب‌های منفی می‌دهد" فکر کنید.

در ادامه، نمونه‌هایی از احساساتی را می‌بینید که ارتعاشات مثبت یا منفی ایجاد می‌کنند:

ارتعاشات احساسات

مثبت	منفی
شادی	ناامیدی
عشق	تنهایی
هیجان	کمیود
فراوانی	غم
غرور	سردرگمی
آرامش	استرس
اعتماد به نفس	عصبانیت
محبت	آسیب

در هر لحظه، شما یک حس یا حال دارید. همین حالا، حس یا حالی که تجربه می کنید باعث می شود یک ارتعاش منفی یا مثبت از خود ساطع کنید.